

# Projektsteckbrief 7

Programmplanung 2021

<b>Projektname</b>	Gesundheitsprojekt
<b>Ausgangssituation</b> (Defizite, spezifische Handlungsbedarf, Hintergrund)	In Gebieten mit belasteten sozioökonomischen Bedingungen wie dem Gebiet Klixstraße./Auguste-Viktoria-Allee herrscht eine niedrige Lebenserwartung. Das ist u.a. zu erklären durch mangelndes Wissen über gesunde Ernährung- und Lebensweisen. Daher ist der Bedarf an gesundheitsfördernden Angeboten sehr groß. Neben dem Thema gesunde Ernährung ist auch das Thema nachhaltige bzw. klimafreundliche Ernährung ein wichtiges Thema im Kampf gegen die Klimakrise. RESTLOS GLÜCKLICH verbindet beide Aspekte miteinander und bietet auf niedrigschwellige Art Bildungsformate an.
<b>Ziele</b> <b>Geplante Ergebnisse</b> (3 wesentliche Punkte)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vermittlung von Wissen und Souveränität im gesunden und klimafreundlichen Umgang mit Lebensmitteln</li> <li>2. Verbesserung von Lebensperspektiven und -bedingungen</li> <li>3. Verbesserung der sozialen Infrastruktur im Quartier</li> </ol> <p>Das Ziel soll es nach 2021 vor allem sein, den Austausch in der Nachbarschaft zu intensivieren und ehrenamtliches Engagement zu fördern.</p>
<b>Zielgruppe(n)</b>	Sämtliche Nachbar*innen aus dem AVA-Kiez sowie die im Quartier ansässigen Einrichtungen. Gleichzeitig gehen die Workshops je nach Durchführungsort auf bestimmte Zielgruppen ein (Familien, Kinder, Senior*innen etc.).
<b>Kooperationspartner</b> (mit welchem Beitrag)	Die bestehende gute Kooperation mit den Einrichtungen im Kiez soll verstärkt werden. In der Mark-Twain-Grundschule kann man sehr gut Workshops durchführen. Die Küche ist sehr gut ausgestattet und Schüler*innen können sehr gut erreicht werden. Der Familienpunkt Reinickendorf eignet sich auch sehr gut für die Durchführung von Workshops und hier können Familien angesprochen werden. Die NochMall als neue Einrichtung im Kiez bietet sehr gute Möglichkeiten, die Themen Recycling, Abfallvermeidung und nachhaltige Lebensweise mit dem Thema Ernährung zu verbinden. Der Lesegarten der Bibliothek eignet sich gut, um Workshops zum Thema „Vom Beet auf den Teller“ durchzuführen. Hier kann die Grüne Auguste ein guter Kooperationspartner sein.
<b>Projektbeschreibung</b> <b>geplante Maßnahmen</b>	Auf dem Thema gesunde Ernährung soll aufgebaut werden in Form von Mitmachaktionen, Workshops, die von den Nachbar*innen selbst gestaltet sind (eigene Rezepte mitbringen, über Themen gemeinsam entscheiden) und eines Empfehlungsleitfadens als Ergänzung zur Rezeptbroschüre. Der Leitfaden soll einerseits Ideen sammeln, wie die Nachbarschaft eigene Kochprojekte realisieren kann (Hygienemaßnahmen, Themenentwicklung, mögliche Durchführungsorte etc.) und andererseits bereits existierende Gesundheits- und Präventionsangebote bündeln. Hierfür wird eine stärkere Einbindung in das bezirkliche Gesundheitsnetzwerk der QPK angestrebt. Insgesamt werden 15 Workshops in unterschiedlichen Formaten stattfinden. Ein mögliches Format kann auch die Etablierung eines regelmäßig stattfindenden „Ernährungsstammtisches“ sein.
<b>Zeitplan</b>	<p><b>Januar 2022:</b> <u>Koordination</u> - Planung, Organisation und Koordination der Workshops und der Öffentlichkeitsarbeit, Akquise von Teilnehmer*innen und Referent*innen, Ausbau von Kooperationen im Quartier</p> <p><u>Öffentlichkeitsarbeit</u> -Ausarbeitung des Inhalts für Flyer und Plakate,</p> <p><b>Februar 2022-Dezember 2023:</b> <u>Koordination</u></p>

# Projektsteckbrief 7

Programmplanung 2021

	<p>- Organisation, Koordination, Durchführung, Nachbereitung der Workshops, Auswertung des Feedbacks</p> <p><u>Öffentlichkeitsarbeit</u></p> <p><b>Fortlaufend, besonders im Herbst 2023</b></p> <p>Beratung einer Gruppe zur nachhaltigen Verstetigung im Quartier</p> <p><b>Ab Sommer 2022, fortlaufend</b></p> <p>Entwicklung eines Empfehlungsleitfadens, Vernetzungsarbeit, Aufbau einer ehrenamtlichen Gruppe zur Weiterführung des Projektes</p> <p><b>November, Dezember 2023</b></p> <p>Evaluation und Abschlussbericht</p>
<b>Kostenkalkulation</b>	Gesamtkosten pro Haushaltsjahr: 12.500 € gesamt: 25.000 €